



Certificación Nosara Sostenible

Lista de Verificación para Oficinas

ENERGÍA

- Se mide el uso de energía y se establecen planes y objetivos de reducción. Proveer: (1) Número de clientes en un mes de temporada alta o total anual y (2) Kilovatios (kWh) para el mismo mes o total anual
- >75% de los electrodomésticos principales (ej., aire acondicionado, refri, horno) cuentan con la certificación ENERGY STAR
- >75% de las bombillas son LED y 100% de los tubos de iluminación son fluorescentes T5/T8 o LED
- No hay agua caliente O calentador solar
- Paneles solares
- Las computadoras y los monitores se apagan cuando no están en uso
- Sensores de movimiento o funciones inteligentes para las luces exteriores
- Sensores de movimiento o funciones inteligentes para las luces interiores o hay carteles de ahorro de energía colocados
- Funciones inteligentes para AC o señalización para alentar a los empleados a usarlo de manera eficiente
- Mantenimiento regular a los electrodomésticos (i.e., limpieza de filtros de aire acondicionado y bobinas de la refri)

AGUA

- Se mide el uso del agua y se establecen planes y objetivos de reducción. Proveer: (1) Número de clientes en un mes de temporada alta o total anual y (2) Volumen de agua consumido en el mismo mes o total anual
- Grifos de bajo consumo (aireador <6 L/min)
- Inodoros o urinarios de bajo consumo (< 6 L por descarga/descarga doble, composaje)
- >75% de los productos de limpieza utilizados son ecológicos**

AGUA

- No existen fugas de agua apreciables
- Agua del grifo filtrada proporcionada a los empleados; señalización para fomentar el uso de botellas de agua reutilizables
- No hay riego O existe captación de agua o sistema de reciclaje de aguas grises
- Tratamiento adecuado de aguas residuales; un punto si cumple con uno de los siguientes:**
 - a. Sistema de tratamiento de aguas residuales (Bionest, Ecosistemas Norweco)
 - b. Inodoros incineradores/de compostaje
 - c. Un tanque séptico mantenido regularmente con capacidad de tamaño adecuado; se verificará durante la revisión in situ
- Trampas de grasa apropiadas que se limpian cada 3 meses según sea necesario.

DESECHOS

- Al día con el pago al centro de reciclaje y recicla todas las botellas y envases de plástico (PET1, HDPE2, LDPE4), metal (aluminio), tetrapack, cartón y vidrio. Contenedores de recolección de reciclaje apropiados disponibles y etiquetados**
- Separar y compostar los residuos orgánicos. Contenedores de recolección de compost apropiados etiquetados.**
- Al día con el pago de recolección de basura al municipio y coloque la basura dentro de un contenedor cerrado de metal o cemento para la recolección en la acera**
- Los recibos de los clientes se envían por correo electrónico a los clientes o se imprimen solo a pedido
- Se proporcionan toallas de mano o secadores de aire en lugar de papel desechable en los lavabos



WILDLIFE CONSERVATION ASSOCIATION

ENVIRONMENT • SUSTAINABILITY • EDUCATION

Nosara, Costa Rica • wcanosara.org • [Facebook: @wca.nosara](https://www.facebook.com/wca.nosara) • [Instagram: @wca_nosara](https://www.instagram.com/wca_nosara) • [YouTube: @wca.nosara](https://www.youtube.com/wca.nosara)



Certificación Nosara Sostenible

Lista de Verificación para Oficinas

DESECHOS

- No se quema basura
- No se envía basura a botaderos ilegales

COMPRAS Y PRODUCTOS

- No se proporcionan bolsas, pajillas, vasos o tapas de plástico de un solo uso a los clientes. No se proporcionan plásticos PVC3, LDPE4, PP5, PS6 o 7 a clientes y empleados**
- Las bebidas no se proporcionan ni se venden en botellas de plástico a los clientes o empleados
- Solo se utilizan utensilios de comida reutilizables (ej. cubiertos, recipientes)

EDIFICACIÓN Y USO DE SUELO

- >30% del total de la propiedad consiste en paisaje permeable y al menos el 25% de ese espacio consiste en espacio verde o vegetación
- Certificaciones de edificios ecológicos (ej., LEED, Bandera Azul, EDGE; un punto por certificación)
- Transformador aislado y líneas eléctricas adyacentes a la propiedad
- Puentes para monos instalados o suficiente corredor arbóreo para pasar a través de la propiedad (árboles intactos)
- Especies de plantas nativas plantadas como forraje para la vida silvestre
- El cercado permite el paso de los animales y proporciona un corredor de vida silvestre
- Contaminación lumínica limitada. Luces exteriores dirigidas hacia abajo o protegidas y bombillas amarillas o rojas usadas
- No hay agua estancada en la propiedad

EDIFICACIÓN Y USO DE SUELO

- Utiliza pesticidas naturales y ecológicos
- Utiliza herbicidas y fungicidas naturales y ecológicos
- Utiliza fertilizantes naturales y ecológicos

LIDERAZGO & SOCIAL

- Pagar al menos salario mínimo a los empleados, seguro social, vacaciones y aguinaldo
- Promover la sostenibilidad en la cadena de suministro
- Los valores y acciones ambientales se publican en línea y en las instalaciones.
- Se incorpora la sostenibilidad ambiental en el proceso de contratación, orientaciones de empleados y programas de capacitación
- Apoye a las ONG locales con donaciones en especie o monetarias (1 pt para cada una)
- Organiza o participa en eventos "verdes" (ej., limpieza de playa, plantar árboles)
- Promover la salud y la felicidad en el lugar de trabajo. Si es así, explique cómo
- Cuéntanos qué estás haciendo más allá de eso...

1 pt cada uno o según se especifique. Elementos en negrita son obligatorios para todos los niveles.
Bronce = 7-12 PUNTOS (25%) | Plata = 13-24 PUNTOS (50%) | Oro = 25+ PUNTOS (75%)



WILDLIFE CONSERVATION ASSOCIATION

ENVIRONMENT • SUSTAINABILITY • EDUCATION

Nosara, Costa Rica • wcanosara.org • [Facebook: @wca.nosara](https://www.facebook.com/wca.nosara) • [Instagram: @wca_nosara](https://www.instagram.com/wca_nosara) • [YouTube: @wca.nosara](https://www.youtube.com/wca.nosara)